



Memòria Èthos

2023

Associació per a la prevenció i rehabilitació
integral de les dependències

Presentació

Des de petita he sentit en general una enorme vocació social, però em limitaré a comentar la part que al meu col·lectiu es refereix.

Pels anys 80 vaig començar a conèixer l'existència de les drogues a la meua ciutat i l'estrall que produïa en els joves i les seves famílies. El missatge “mort per sobredosi” es repetia, es sentia la cançó “la mare” de Víctor Manuel. Tenint fills adolescents en aquell moment, una part de mi molt profunda es va mobilitzar dramàticament, fins al punt d'abandonar la meua confortable vida per sortir a la recerca d'alguna manera per poder ajudar, sense saber a on anar ni per on començar. Ràpidament, vaig trobar què i com fer-ho.

Gairebé 40 anys molt durs, de lluites perdudes i guanyades, dedicada en cos i ànima a ajudar a aquest col·lectiu tan estigmatitzat i a les seves famílies

No hi ha dia que no pensi què més puc fer per tal de millorar la qualitat de vida d'aquestes persones tan vulnerables. Però després de tants homes i tantes dones rehabilitades i, veient aquesta gran família en què Êthos s'ha convertit... Sento que tot ha valgut la pena!

Volia jubilar-me al seu moment, però la Junta Directiva em va proposar la presidència i no m'hi vaig poder negar, la meua vocació és i serà sempre ajudar en tot allò que pugui i mentre pugui.

En nom propi, de la Junta Directiva i de l'equip professional d'Êthos vull dedicar unes paraules d'agraïment al Sr. Joan Brunet i Mauri després d'ocupar el càrrec de president durant més de cinc anys.

En Joan ha realitzat una labor fonamental durant aquests anys a la Institució, contribuint i participant activament en el desenvolupament i prestigi de la mateixa. La seva lluita per aquest col·lectiu ha estat incansable, arribant a estimar-lo profundament. Tot i les fatals circumstàncies que s'han viscut com una pandèmia o el trasllat temporal de tota la seu durant un any.

La seva dedicació, la seva empatia i sensibilitat han estat el seu segell envers el tercer sector

A Êthos sentim a Joan com una persona atenta, sempre disposat a escoltar i a ajudar, un referent company i amic, amb una profunda vocació social i un gran esperit d'ajuda. Per tot el descrit, estem plenament agraïts que continuï vinculat com sempre a l'entitat, com a soci, coordinador del Consell Consultiu i com a representant d'Êthos a la Junta Directiva de l'Associació Vàlua.

**Amb la nostra gratitud i afecte,
Fins sempre Joan!**
Dolors

Junta Directiva



Dolors Martínez
Presidenta



Jordi Capella
Vicepresident



Ana Venteo
Secretària



Maite Checa
Tresorera



Juan Perancho
Vocal



Montse Pareja
Vocal



Mercedes Mengíbar
Vocal



Andrea Costas
Vocal



Daniel Casanellas
Vocal



José Muñoz
Vocal



Juanma Rodríguez
Vocal

Consell Consultiu

Florentino Merino
Fundador i president honorífic

Juanma Rodríguez
Fundador i soci honorífic

Joan Brunet i Mauri
3r president i coordinador del Consell Consultiu

Josep M. Suárez
President de la Fundació Atendis

Albert Martí
Empleat de banca

Juan A. García Cazorla
Consejero del Consejo General de la Abogacía Española

Carmen Sala
Advocada

Modesto Custodio
Expresident de la Corporació Sanitària Parc Taul i economista

Eva Abellan
Exsíndica de Sabadell

Ramon Burgués
Mestre d'escola i exregidor de l'Ajuntament de Sabadell

Joaquim Badia
Economista

Joaquima Júdez
Pediatria i psiquiatra

Vicent Tubau
Soci amb mèrits especials contrets amb la nostra Associació

 Tots els membres realitzen la seva tasca de manera totalment altruista

Equip tècnic



Dolors Martínez

Fundadora i assessora general d'Êthos



Liliam Gil

Gerenta



Verónica López

Directora tècnica
Psicòloga i
Trebballadora social



Susana Lánguiz

Directora del voluntariat
Psicòloga i
Trebballadora social



Cristina González

Administrativa



Maria Canut

Psicòloga



Agnès Mestres

Educadora social



Claudia Carrillo

Administrativa



Ana Milena Flórez

Psicòloga



Manuel Saldaña

Integrador social



Juan Perancho

Conserge

Coterapeutes voluntaris/es

S.O.S. pares i mares



Emília
Barnés



Paco
Guijo



Mari
Pérez



Assumpció
Albiach



María
Navarro



José
Muñoz



Mercedes
Mengíbar

Què faig? Escola de parelles



Toñi
Rodríguez



Imma
Roca



Maite
Bernabé

Equip de suport



Juan Antonio
López



Sinuhé
Gené



David
Salas



Daniel
Casanellas



Juanma
Rodríguez



Lúdia
Márquez



Jordi
Capella

Dades generals

372

Persones ateses

167

Mitjana mensual
persones ateses

7.276

Controls toxicològics
(orina i alcoholimetries)

95%

Resultats d'analítiques
confirmen l'abstinència

Programa d'Acollida

Observació, vincle i derivació

22

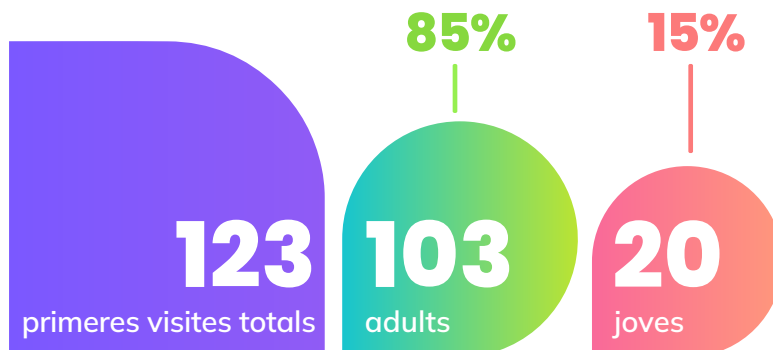
Assessoraments (9 adults + 13 joves)

60 %

Vinculació en adults

75 %

Vinculació en joves



Programa Justícia

Dirigit a persones amb problemes legals com a conseqüència de la seva addicció. Fomenta el treball en xarxa i a la comunitat per a possibilitar la reinserció i reparació de les causes del delicte (adults i menors)

19
beneficiats/des

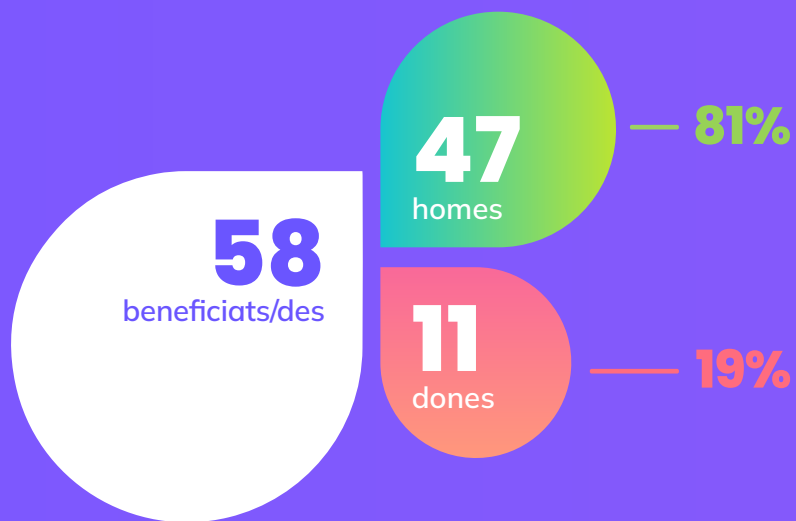


Centre de dia

Mòdul 1 Programa Motiva't

De baixa exigència, motivació i reducció de danys

Dirigit a assolir l'abstinència i portar a terme les primeres pautes de tractament



24 % Assoleixen els objectius i passen al mòdul 2 (P. Sortida)

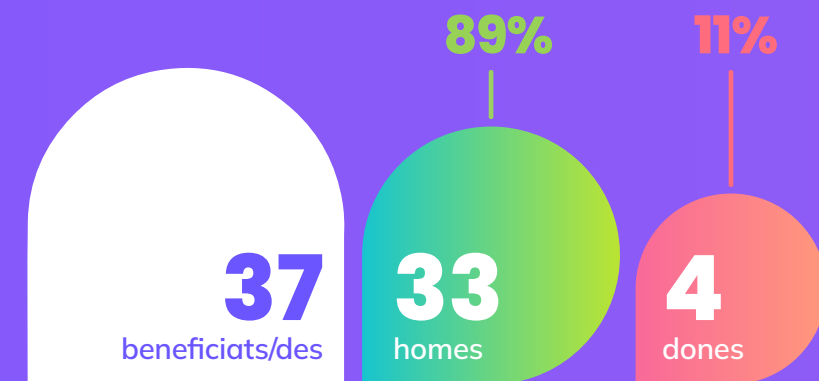
37 % Abandonen el tractament

39 % Continuen avançant en el seu tractament

Mòdul 2 Programa Sortida

D'alta exigència, rehabilitació integral i reinserció sociolaboral

Adreçat a consolidar l'abstinència i interioritzar nous hàbits de vida saludables



37 % Finalitzen el programa amb èxit

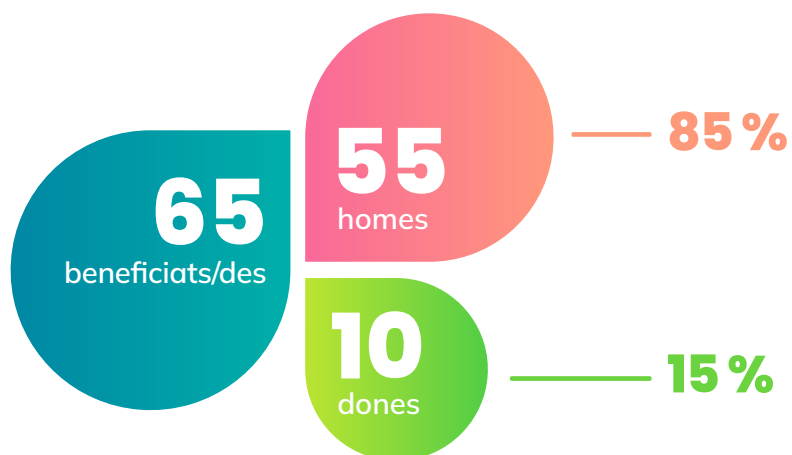
21 % Abandonen el tractament

42 % Continuen avançant en el seu tractament

Programes d'avanç

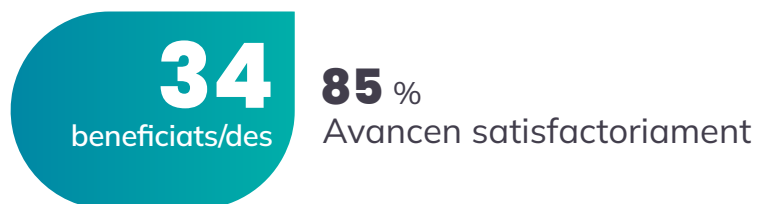
Seguiment

Atenció psicològica individualitzada, dissenyada per a donar resposta a les persones afectades que no poden, o no volen, fer una intervenció grupal



E.G. A. Êthos Grup d'Autoajuda

Autonomia i creixement personal per a persones que han finalitzat el tractament de rehabilitació integral i reinserció sociolaboral



Nou programa

Obessitat = Substitució

Dirigit a persones que, després de superar la seva addicció a drogues i alcohol, reconeixen haver desenvolupat dificultats més o menys greus amb el menjar que afecta significativament la seva vida quotidiana

6 Sessions de teràpia grupal (4t trimestre)

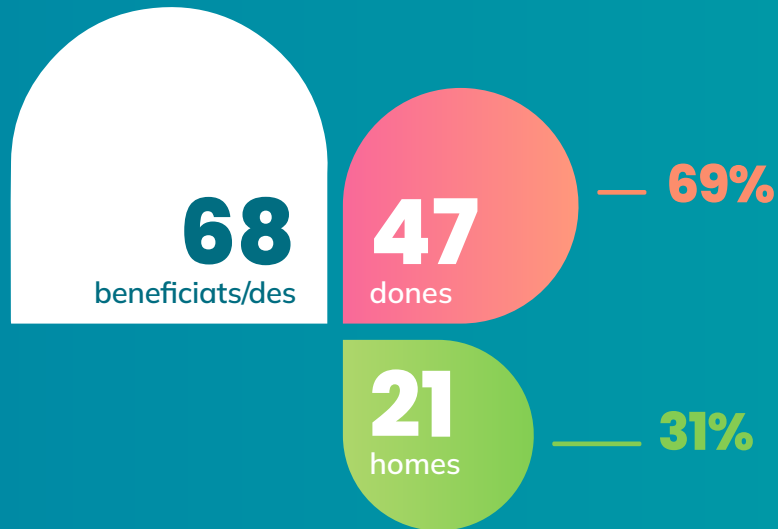
2 Psicòlogues expertes en addicció

4 Sessions d'educació nutricional conduïdes per una infermera experta en nutrició



Atenció a famílies d'adults

Grups mensuals i visites individuals



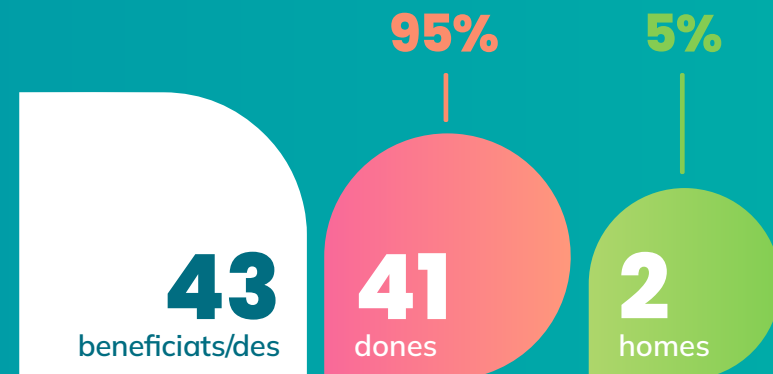
Programa S.O.S. pares i mares

Empoderament per a afrontar les dificultats i eines per a la gestió de l'estrès

Facilita l'escolta i suport a pares, mares i/o familiars de persones adultes afectades per l'addicció, facin o no tractament a Êthos

Programa Què faig? Escola de parelles

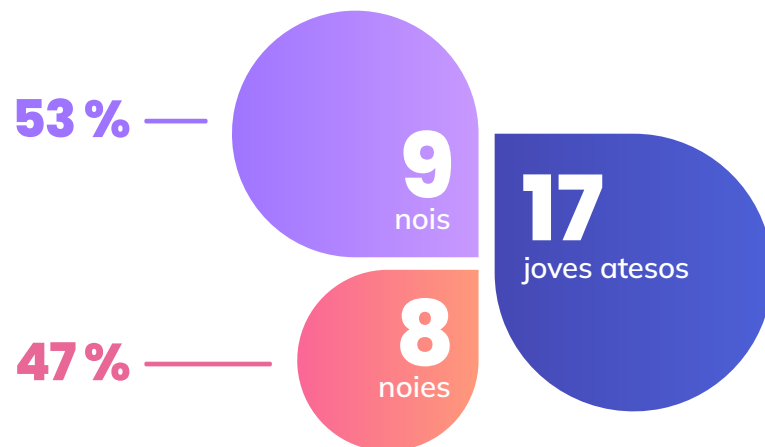
Proporciona eines per a aprendre a gestionar el dia a dia a les parelles de persones afectades per l'addicció, facin o no tractament a Êthos



Atenció a joves i familiars

Programa Aixeca't

Intervenció psicoeducativa per a potenciar la prevenció i detecció precoç de conductes de risc entre adolescents



70 % Compatibilitzen la intervenció psicoeducativa amb activitats formatives i/o laborals

18 % Segueix avançant en el seu procés

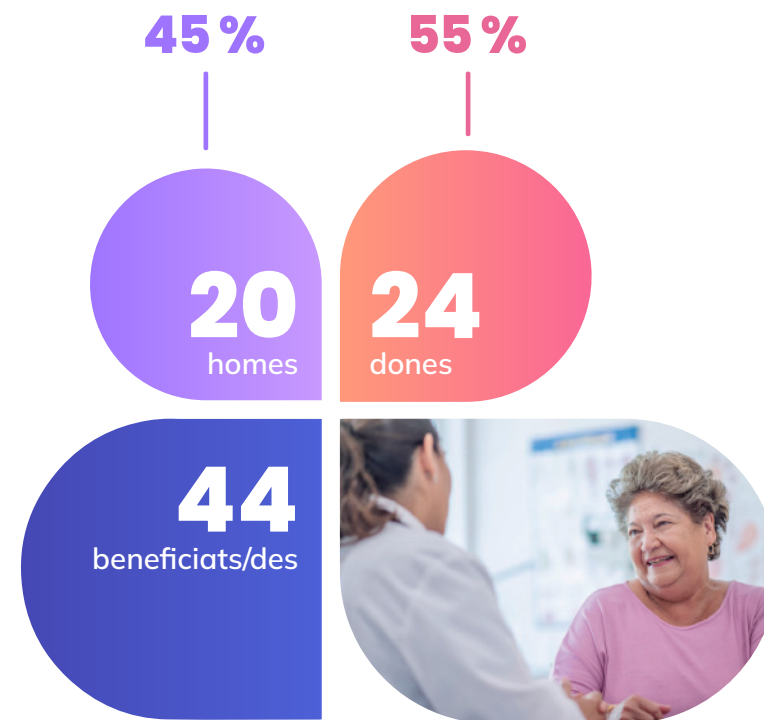
30 % Finalitzen amb èxit

41 % Abandonen el consum

Es manté la tendència creixent de la demanda de tractament de noies

Escola de pares, mares i tutors/es de joves

Dissenyat per a ajudar a desenvolupar les eines necessàries als pares, mares i tutors/es de joves que comencen a presentar problemàtiques de consum i altres conductes de risc, estiguin aquests vinculats o no a Êthos



Empoderament

Activitats extraordinàries

- ✓ Carnestoltes, Sant Jordi, Castanyada, Nadal
- ✓ Cursa solidària “Sabadell Corre pels nens i nenes”
- ✓ Cursa Popular Festa Major de Sabadell
- ✓ Caminada Federació Catalana de Drogodependències
- ✓ Sessió d'Art i Creativitat amb Sindytattoo
- ✓ Escalada al rocòdrom La Panxa del Bou
- ✓ Kayak al Canal Olímpic de Castelldefels
- ✓ Visita al Museu Olímpic i de l'Esport de Barcelona
Joan Antoni Samaranch

Tallers i cursos

- ✓ Horticultura social i terapèutica
- ✓ Teòric i pràctic de Cuina Saludable
- ✓ Creativitat i Decoració
- ✓ Futbol Terapèutic
- ✓ Abordatge Educatiu dels Usos de les Pantalles



Horts solidaris

Ja han passat més de 15 anys des de que Êthos va signar el primer conveni dels Horts de Can Roqueta. Durant aquest temps ha estat una eina terapèutica valuosíssima que ha permès als usuaris en procés de rehabilitació participar activament en el projecte de cooperació comunitària amb altres col·lectius en situació de vulnerabilitat.

Els horts també són un espai de trobada i cohesió social. Els voluntaris d'Êthos en tenen cura i el mantenen ferm per a que les persones en procés de tractament puguin beneficiar-se de les activitats que s'hi desenvolupen.



Sostenibilitat
Solidaritat
Voluntariat

És una col·laboració solidària, enriquidora i d'aprenentatge, on el procés vital de les plantes reflecteix les nostres pròpies experiències: néixer, créixer, ser cuidat i cuidar, enfrontar tempestes i collir fruits.





Model d'atenció
especialitzat en
drogodependències
i altres addiccions

Cuidar-se
per cuidar



Drets d'infància
en l'àmbit de les
addiccions

Perspectiva
de gènere en
addiccions



Qualitat en els
programes de
prevenció de les
addiccions

Formació contínua de l'equip d'Êthos

Pornografia:
Pedagogia de la
violència contra
les dones



Acompanyament
de Grups d'Ajuda
Mutua

Abordatge
educatiu dels
usos de pantalles



Violència
masclista

Actualització i
creació de protocols
(Pla d'igualtat,
LGTB+)



Prevenció

Considerem prioritari treballar la prevenció, a través d'un conjunt d'accions que permeten informar i formar a les persones en relació al consum de drogues, conductes addictives i/o de risc i malalties de transmissió sexual entre d'altres

Prevenció a zones d'oci nocturn

4

sortides d'equips de voluntariat a Sabadell

900

targeters amb material divulgatiu específic

5.000

preservatius repartits

Sortides de prevenció



Activitats de prevenció, detecció i divulgació

- ✓ Dues formacions per a professionals
- ✓ Estand a la 2a jornada amb Vàlua de Sabadell
- ✓ Estand a la cursa "Sabadell corre pels Nens i Nenes"

Dia Internacional de la Dona



Activitats específiques en el marc de:

- ✓ Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues
- ✓ Setmana de Sensibilització sobre els Riscos del Consum d'alcohol
- ✓ Dia Mundial de la Lluita contra la Sida
- ✓ Dia Internacional de la Dona

Conscienciació Social

Programa destinat a treballar els prejudicis respecte a les persones afectades per una addicció, trencant tabús i augmentant la conscienciació social

Fomentem així, la desaparició de les connotacions negatives envers el nostre col·lectiu i la sensibilització de la comunitat en general

23 assajos

15 clowns

4 animacions

- ✓ 2a jornada amb **Vàlua** de Sabadell
- ✓ Festa Major del barri de la Serra d'en Camaró
- ✓ Festa Major del barri de Les Termes
- ✓ Fundació Privada **Atendis**

“Els clowns d'Êthos,
conscienciació contra l'estigma”

Un programa únic on els creadors de somriures són persones rehabilitades i altres en procés de recuperació



Àrea de Voluntariat



57
persones

Experiència vital
Compromís de participació ciutadana
Transformació social

Gestió del voluntariat

70

Reunions de seguiment
individuals

46

Coordinacions
de l'àrea

32

Reunions de preparació
i avaluació amb els equips

2

Trobades generals de
motivació amb tot el
voluntariat

Formacions

4

Participació en cursos de
formació del Punt de
Voluntariat de Sabadell

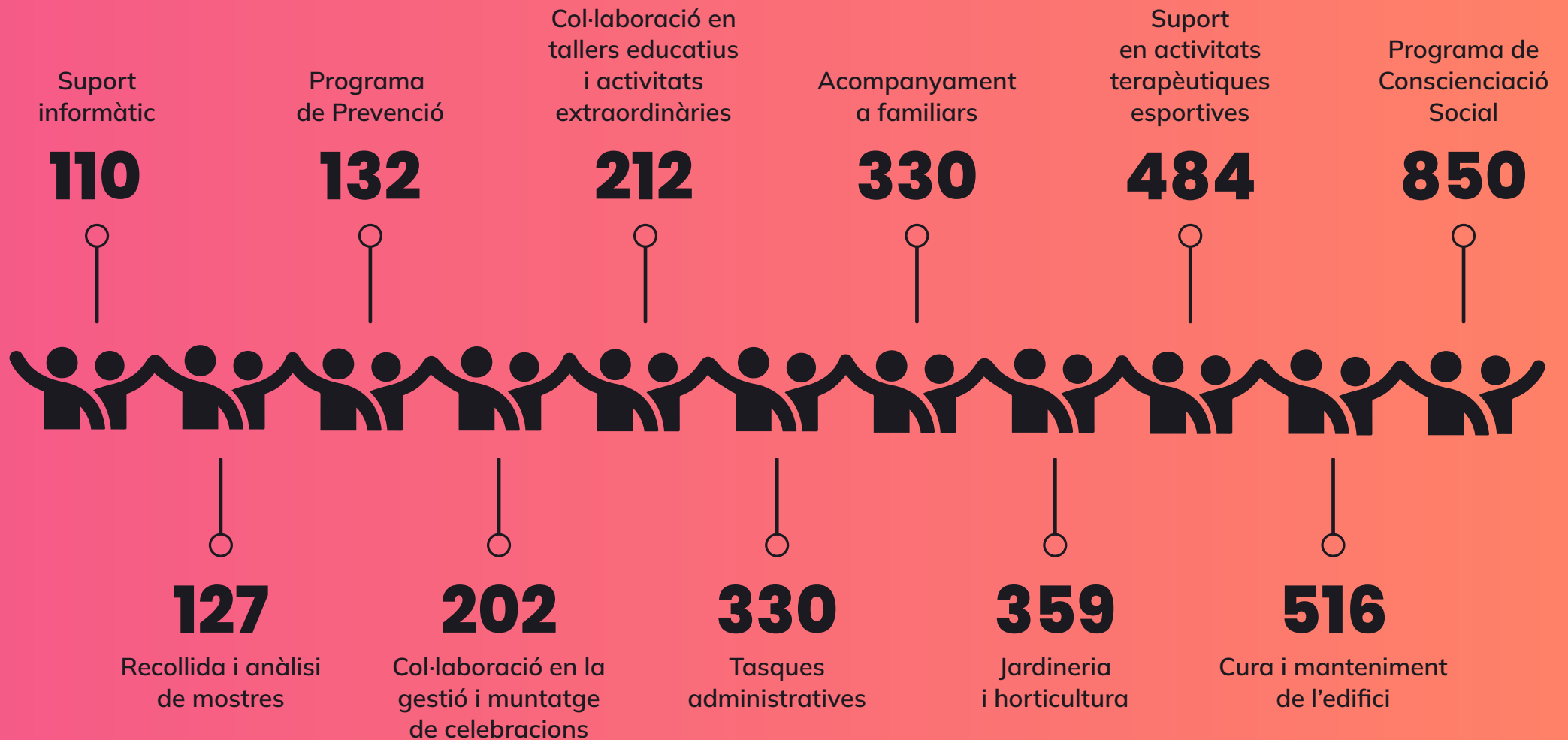
1

Curs monogràfic
específic a Êthos

Potenciació i visibilització

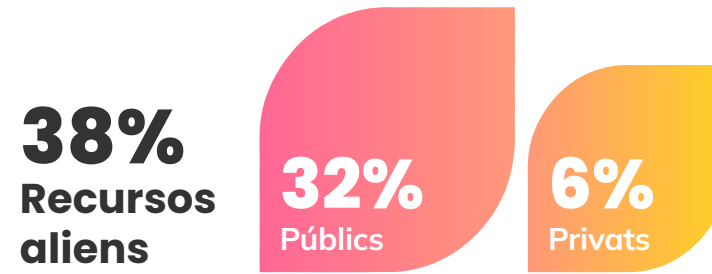
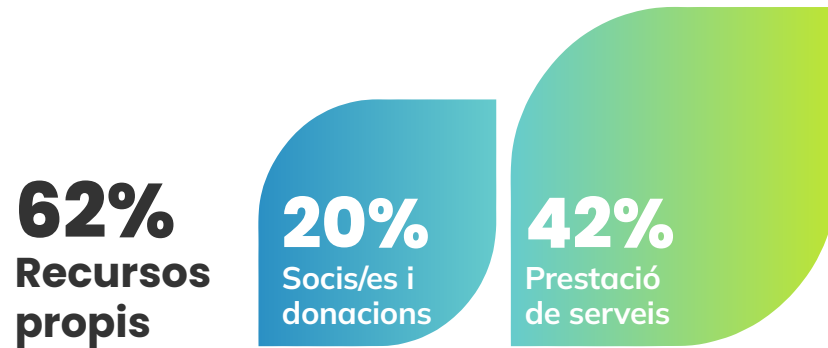
- ✔ Participació a la “Tardor del Voluntariat de Sabadell”
- ✔ Reunió amb la regidora de Participació, Sonia Sada
- ✔ Programes de Prevenció i Conscienciació Social

Hores de voluntariat



Total hores **3.652**

Finançament



Col·laborem amb:

- ✓ Centres d'Atenció i Seguiment a les Addiccions (CAS) del Vallès
- ✓ Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) i altres recursos de joves del Vallès
- ✓ Centres d'Atenció Primària
- ✓ Consells d'Acció Social, Salut i Districte de l'Ajuntament de Sabadell
- ✓ Entitats privades i altres serveis del territori

Formem part de:



Federació Catalana de Drogodependències



Taula de Participació Social adults i juvenil



Federació Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia



Plataforma d'Entitats del Tercer Sector de Sabadell



Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente

Atenció integral, integrada i integradora

En els Estatuts d'Êthos consta a la nostra missió:

“De caràcter apolític i aconfessional, Êthos, Associació per a la prevenció i rehabilitació integral de les dependències té la voluntat de donar cabuda a totes les persones sensibilitzades amb el problema de les dependències, al marge de quin sigui el seu estatus social, raça o religió, doncs la nostra experiència ens ha demostrat que tots som iguals davant aquesta malaltia”

Cada any ens formem i actualitzem els protocols per a avançar en la no discriminació i en una atenció centrada en la persona

Tothom
és benvingut a Êthos



tots els gèneres

totes les mides

totes les edats

totes les cultures

totes les creences

totes les orientacions

tots els colors

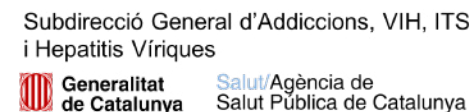
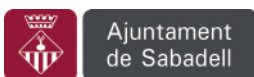
Contacte

Frederic Mistral, 32 08206 Sabadell | 937 069 795 - 627 656 508

www.asociacionethos.org | contacta@asociacionethos.org

 @associacioethos  Associació Èthos  @associacioethos  Associació Èthos

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

